

MARZO CONTEMPLAZIONE

*“Impegnati sempre più per il bene,
promovendolo, incoraggiandolo, difendendolo, e sostenendolo.”
– S. Gaspare (Lettura #1769)*

Canto Iniziale

Esposizione Eucaristica

Guida:

Possa questo tempo di preghiera e d'adorazione davanti al Santissimo Sacramento essere un'opportunità preziosa per crescere nella conoscenza di questo incomparabile tesoro che Cristo ha lasciato alla Chiesa. Per Cristo nostro Signore. Amen.

Tutti: Amen.

Riflessione in Silenzio

Durante questo Anniversario, preghiamo specialmente per i nostri padri nella vita dello spirito.

Preghiera per CPPS Missionari

Tutti: Signore Dio, Padre amorevole, Ti preghiamo umilmente per i nostri amati missionari, araldi del Vangelo. Fa che la nostra preghiera raggiunga i loro cuori e sentire il nostro amore, il nostro incoraggiamento e la nostra fede per continuare la missione che hai affidato loro con il Tuo zelo. Possa la loro presenza nella nostra comunità richiamarci alla Tua presenza. Per Cristo nostro Signore. Amen.

Dalla Bibbia: (*Apocalisse 7: 9-12*)

Dopo ciò, apparve una moltitudine immensa, che nessuno poteva contare, di ogni nazione, razza, popolo e lingua. Tutti stavano in piedi davanti al trono e davanti all'Agnello, avvolti in vesti candide, e portavano palme nelle mani. E gridavano a gran voce: "La salvezza appartiene al nostro Dio seduto sul trono e all'Agnello."

Allora tutti gli angeli che stavano intorno al trono e i vegliardi e i quattro esseri viventi, si inchinarono profondamente con la faccia davanti al trono e adorarono Dio dicendo: "Amen! Lode, gloria, sapienza, azione di grazie, onore, potenza e forza al nostro Dio nei secoli dei secoli. Amen."

Parola di Dio

Tutti: Rendiamo grazie a Dio

Salmo Responsoriale: (*Salmo 62: 5-6, 7-8, 9, 11-12a*)

Risposta:

Solo in Dio riposa l'anima mia.

Tramano solo di precipitarlo dall'alto,
si compiacciono della menzogna. **R/.**

Con la bocca benedicono, e maledicono nel loro cuore.
Solo in Dio riposa l'anima mia, da lui la mia speranza. **R/.**

Lui solo è mia rupe e mia salvezza,
mia roccia di difesa: non potrò vacillare.
In Dio è la mia salvezza e la mia gloria;
il mio saldo rifugio, la mia difesa è in Dio. **R/.**

Confida sempre in lui, o popolo,
davanti a lui effondi il tuo cuore, nostro rifugio è Dio. **R/.**

Sì, sono un soffio i figli di Adamo, una menzogna tutti gli uomini,
insieme, sulla bilancia, sono meno di un soffio. **R/.**

Non confidate nella violenza, non illudetevi della rapina;
alla ricchezza, anche se abbonda, non attaccate il cuore. *R/.*

Una parola ha detto Dio, due ne ho udite:
il potere appartiene a Dio, tua, Signore, è la grazia *R/.*

Gloria al Padre...

Riflessione

Ora che la Chiesa desidera vivere un profondo rinnovamento missionario, c'è una forma di predicazione che compete a tutti noi come impegno quotidiano. Si tratta di portare il Vangelo alle persone con cui ciascuno ha a che fare, tanto ai più vicini quanto agli sconosciuti. È la predicazione informale che si può realizzare durante una conversazione ed è anche quella che attua un missionario quando visita una casa. Essere discepolo significa avere la disposizione permanente di portare agli altri l'amore di Gesù e questo avviene spontaneamente in qualsiasi luogo, nella via, nella piazza, al lavoro, in una strada. (Papa Francesco, *Evangelii Gaudium*, #127)

Riflessione in Silenzio

Guida: Preghiamo

Signore Dio, ti rendiamo grazie per gli insegnamenti che ci vengono dalle tue scritture. Dacci il coraggio di aprire i nostri cuori e le nostre menti ai vicini di altre confessioni Cristiane e di altre religioni; la grazia di superare gli ostacoli dell'indifferenza, pregiudizio e odio; e una visione della fine dei tempi, quando I Cristiani cammineranno assieme verso la festa finale, quando ogni lacrima e divisione saranno conquistate dall'amore. Amen.

MEDITAZIONE: CAPITOLO I – IL PRESBITERATO NEL MINISTERO DELLA CHIESA

Ma è attraverso il ministero dei presbiteri che il sacrificio spirituale dei fedeli viene reso perfetto nell'unione al sacrificio di Cristo, unico mediatore; questo sacrificio, infatti, per mano dei presbiteri e in nome di tutta la Chiesa, viene offerto nell'eucaristia in modo incruento e sacramentale, fino al giorno della venuta del Signore. A ciò tende e in ciò trova la sua perfetta realizzazione il ministero dei presbiteri. Effettivamente, il loro servizio, che comincia con l'annuncio del Vangelo, deriva la propria forza e la propria efficacia dal sacrificio di Cristo, e ha come scopo che «tutta la città redenta, cioè la riunione e società dei santi, offra a Dio un sacrificio universale per mezzo del sommo Sacerdote, il quale ha anche offerto se stesso per noi con la sua passione, per farci diventare corpo di così eccelso capo».

Pertanto, il fine cui tendono i presbiteri con il loro ministero e la loro vita è la gloria di Dio Padre in Cristo. E tale gloria si dà quando gli uomini accolgono con consapevolezza, con libertà e con gratitudine l'opera di Dio realizzata in Cristo e la manifestano in tutta la loro vita. Perciò i presbiteri, sia che si dedichino alla preghiera e all'adorazione, sia che predichino la parola, sia che offrano il sacrificio eucaristico e amministrino gli altri sacramenti, sia che svolgano altri ministeri ancora in servizio degli uomini, sempre contribuiscono all'aumento della gloria di Dio e nello stesso tempo ad arricchire gli uomini della vita divina. E tutte queste cose - le quali scaturiscono dalla pasqua di Cristo - troveranno pieno compimento nella venuta gloriosa dello stesso Signore, allorché egli consegnerà il regno a colui che è Dio e Padre. (*Presbyterorum Ordinis, Decreto sul Ministero e sulla Vita del Sacerdote, #2*)

Preghiera Davanti al Crocifisso

Eccomi, o mio amato e buon Gesù, che, alla tua santissima presenza prostrato, ti prego con il fervore più vivo di imprimere nel mio cuore sentimenti di fede, di speranza, di carità, di dolore dei miei peccati, e di proponimento di non offenderti, mentre io con tutto l'amore e la compassione vado considerando le tue cinque piaghe, cominciando da ciò che disse dite, o mio Gesù, il santo profeta Davide: "*Hanno trapassato le mie mani e i miei piedi, hanno contato tutte le mie ossa.*"

Intenzioni

Guida:

Preghiamo ed offriamo la nostra giornata unitamente alle intenzioni del Santo Padre e per le nostre intenzioni personali.

R/. Signore, ascolta la nostra preghiera.

Tutti:

Eterno Padre, noi ti offriamo con Maria, Madre del redentore del genere umano, il Sangue che Gesù sparse con amore nella passione ed ogni giorno offerto in sacrificio nella celebrazione dell'Eucaristia. In unione alla Vittima immolata per la salvezza del mondo, ti offriamo le azioni della giornata in espiazioni dei nostri peccati, per la conversione dei peccatori, per le anime sante del purgatorio, per i bisogni della Santa Chiesa ed in modo particolare:

Per l'**Intenzione Universale** del Santo Padre: Perché quanti sono impegnati nella ricerca scientifica si pongano a servizio del bene integrale della persona umana, preghiamo. *R/.*

Per l'**Intenzione** del Santo Padre per l'**evangelizzazione**: Perché sia sempre più riconosciuto il contributo proprio della donna alla vita della Chiesa, preghiamo. *R/.*

O Dio dell'amore, tu che ci hai liberati dal peccato; concedici la conversione del cuore per poter scegliere il bene e rigettare la violenza e l'intolleranza, preghiamo. *R/.*

Signore, Tu hai promesso di essere sempre con la Tua Chiesa, fa' che lo Spirito Santo ispiri più vocazioni al sacerdozio e alla vita religiosa, preghiamo. *R/.*

Per chi richiede l'aiuto delle nostre preghiere, per chi non ha nessuno che preghi per loro, e per le intenzioni che custodiamo nel segreto del nostro cuore, preghiamo. *R/.*

Padre Nostro...

Riflessione in Silenzio

Preghiera Finale

Preghiera per Famiglia

Guida: *Preghiamo*

Tutti: Dio e Padre di tutti noi, in Gesù, tuo Figlio e nostro Salvatore ci hai fatti figli e figlie nella famiglia della Chiesa. Possa la tua grazia ed il tuo amore unirci in ogni parte del mondo gli uni agli altri obbedienti al Vangelo. Possa l'esempio della Sacra Famiglia, con l'aiuto dello Spirito Santo, guidare tutte le famiglie, specialmente quelle più bisognose, per essere case unite nella preghiera, di perseguire sempre la tua verità e di vivere nell'amore. Per Cristo nostro Signore. Amen. Gesù, Maria e Giuseppe, pregate per noi!

Benedizione e Reposizione

Canto Finale